

## 23 10月14日 練習試合 vs 都立小平西高校、甲府工業高校

都立小平西高校は、スリーポイントシュートをよく狙ってる場面が多かったです。ディフェンスは徹底的にマークについていてグットディフェンスをしている場面が多かったです。体が大きい選手がいてリバウンドを取っている場面が多かったです。

甲府工業高校は、全体的に体が大きく、リバウンド、ジャンプシュートなどが徹底されていました。速攻をしている場面も多かったです。パス回しがスムーズでした。本校がファウルをしてしまう場面が多かったです。ベンチからの声掛がとてもよく出ていたのがよかったです。

本校は、リバウンドを多く取っていました。オフェンスリバウンドもよく取れていたのがよかったです。また、スティールをしている場面が多かったです。今回の試合で多く見られたのがパスを縦に繋いでシュートをするという、スムーズかつまとまりのあるプレーです。そこがうまくいったので、レイアップやゴール下でのシュートなどシュートチャンスが多くありました。今回の反省点は、ディフェンスがあまり走れていない、戻れていないという点です。2戦、3戦の戻りが遅いのが目立っていました。また、ファウルをしてしまう場面も多かったので、手ではなく足を先に動かせるようにしていきたいです。また、コート内のコミュニケーションがあまりなかったのでパスミスやローテーションやカバーがあまりうまくいっていませんでした。日頃から練習しているディナイができていないことが多く、相手のパスを気持ちよく繋げてしまうという場面が多かったです。また、マッチアップができていないところが多く相手がフリーの状態になってることがありました。コミュニケーションをしっかりと取って、チーム全体でカバーしていきたいです。

今回は日頃から練習しているディナイやディフェンスなどがあまりできていなかったのが、日頃から意識を強めて練習に臨んでいきたいです。また、前回は反省に上がったコート内のコミュニケーションが取れていないという点を直していきたいです。



